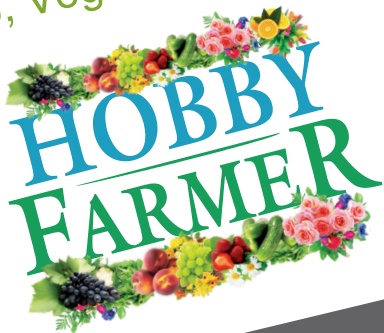




Wellness Food Festival
Bio, Vegan, Fusion



**CESENA
FIERA**

2/3 Aprile

Sabato 10.00 - 22.00

Domenica 10.00 - 20.00

Quartiere Fieristico
via Dismano, 3845 - **CESENA**
tel. 0547 317435

INGRESSO 3 EURO



Wellness Food Festival
Bio, Vegan, Fusion

Partner:



Con il patrocinio di:



SABATO

CONFERENZE

- 10.30 REIKI: la Terapia energetica del futuro
- 11.30 Il Potere Curativo del Respirio
- 12.30 Macrobiotica
- 14.30 L'alimentazione e i numeri personali
- 15.30 Progetto Essere Donna
- 16.30 Il microbiota intestinale e la riscoperta degli alimenti fermentati
- 18.00 Iridologia e fiori di bach
- 19.00 Meditazione e Sciamanesimo

SHOW COOKING

- 11.30 Giulia Pieri - Jools
Formaggio fermentato & Pane raw
- 12.30 Federica Gif
Più ricette sane meno ricette mediche
- 13.30 Jools & Messalina
Pennette gluten free arcobaleno
- 14.00 Bettina in Cucina - Ricette Bio
- 14.30 Paolo Teverini - Show Cooking
- 15.30 Dealma Franceschetti - Gomasio e verdure fermentate
- 16.30 Simone Salvini - Show Cooking

DOMENICA

CONFERENZE

- 10.30 Metodo Bates
l'importanza del vederci chiaro
- 11.30 Biologia, Essenza e Personalità
- 12.30 La Riflessologia plantare
- 14.30 Vegani o paleolitici?
- 15.30 Fatto in casa
- 16.30 Guida pratica alla sopravvivenza alla cucina veloce e sana
- 17.30 Feng-Shuei
- 18.30 Meditazione sul respiro & pranayama

SHOW COOKING

- 11.30 Marco Dalboni
Estratti di frutta e verdura per le quattro stagioni
- 12.30 Francesca Più - Spaghetti di verdure
- 14.30 Rocco Angarola - Show Cooking
- 15.30 Marco Bianchi - Show Cooking
- 16.30 Emanuele di Biase
Pasticceria VEG: Raw & Cooked

Per info: wellnessfoodfestival.it



NEI DUE GIORNI DI FIERA:

Caccia al tesoro "Gli Agronauti": Percorso ludico per le famiglie all'auto-scoperta della fiera
Asino bus: A spasso per la fiera in calesse
Passeggiata sensoriale a piedi nudi!

SABATO

- 10.05 e 11.15 L'uomo di paglia.
Laboratorio scuole
- 10.30 Per fare un cesto...ci vuole un albero? Laboratorio adulti
- 14.30 Bugs Home
Una dimora per gli insetti dell'orto
Laboratorio bimbi
- 15.30 Feltro fiorito. Laboratorio adulti
- 16.00 La merenda ti frutta
Laboratorio bimbi
- 17.30 Manine in pasta: facciamo i biscotti
Laboratorio bimbi
- 19.30 Il Nido artificiale
Biodiverità in cortile
Laboratorio bimbi
- 20.00 Concerto IRON MAIS

DOMENICA

- 10.00 Carletto lo spaventapasseri: l'amico dell'orto
Laboratorio bimbi
- 10.30 Il seme prezioso: come si può riprodurre e preservare per l'anno successivo
Seminario
- 10.30 La nascita dei pulcini
Esperianza per famiglie
- 11.30 Ri-Coltivare i frutti antichi tra nostalgia e presente - Seminario
- 11.30 Bugs Home
Una dimora per gli insetti dell'orto
Laboratorio bimbi
- 14.30 Terra, Argilla e semi...
una miscela esplosiva. Le bombe di semi
Laboratorio bimbi
- 15.00 Fata verdura
Spettacolo teatrale "Teatro Distracci"
- 16.00 "I Love Carving" Intaglio di frutta e verdura
Laboratorio
- 16.30 Aperitivo vegano-crudista
- 17.00 Manine in pasta: facciamo i biscotti
Laboratorio bimbi
- 18.00 Noi siamo il suolo, Noi siamo la terra
Monologo Roberto Mercadini

Per info: [f HobbyFarmerFiera](https://www.facebook.com/HobbyFarmerFiera)