

## **CHE CAVOLO MANGI?**

### **Percorso esperienziale di educazione agro-ambientale e alimentare dedicato al cibo**

#### **Tema**

*"Che cavolo mangi?"* è un gioco di parole che si apprezza e si accetta come fosse una sfida. Un progetto di educazione agro-ambientale e alimentare che nel contesto della fattoria didattica ha come filo conduttore il cibo, con la consapevolezza che alimentarsi è innanzitutto "un atto agricolo" (Wendell Berry).

Il percorso educativo di tipo esperienziale, è dedicato al cibo a 360°

Si compone di vari momenti che portano alla scoperta del cibo gustoso, il cibo attento alla conservazione della biodiversità, il cibo prodotto con metodi a basso impatto ambientale, il cibo che non deve essere sprecato.

Non per ultimo il cibo condiviso, il "piacere del preparare e del mangiare insieme", una esperienza di forte impatto emotivo che permette la condivisione delle competenze, lo scambio delle conoscenze, delle emozioni e opinioni intorno agli alimenti del nostro territorio.

Un progetto che coinvolge bambini, ragazzi, educatori, famiglie e cittadini.

#### **Destinatari**

Scuola Primaria (classi III e IV)

#### **Obiettivi**

- Divenire pian piano consapevoli sulla scelta quotidiana di cibi sostenibili per il nostro pianeta e fonte di benessere per gli individui!
- Stimolare la curiosità e l'attenzione nei confronti di gusti e disgusti.
- Imprimere nella memoria gustativa i sapori, gli odori, le consistenze degli alimenti.
- Venire a contatto diretto con l'agricoltore e il mondo rurale per comprendere che il cibo non è qualcosa di anonimo che nasce nei supermercati, ma che occorre uno spazio, un tempo e una grande competenza per produrli.
- Capire come si può ridurre lo spreco di cibo.
- Valorizzare le relazioni che ruotano attorno alla preparazione del cibo e la loro insostituibile funzione educativa.

#### **Location percorso**

Fattoria didattica del Comune di Cesena.

Saranno valutati insieme agli insegnanti accompagnatori del gruppo, i mezzi di trasporto più idonei per raggiungere la fattoria didattica: a piedi, in bici, con mezzi pubblici urbani oppure con autotrasporto privato. Il trasporto è a carico della classe.

#### **Periodo**

Fine febbraio – marzo 2018

## **Durata**

Il percorso didattico si compie di due momenti.

- 1) una giornata in fattoria - dalle ore 9,00 alle ore 16,00
- 2) una mattina nel centro città per partecipare alla festa finale dei percorsi didattici finanziati dal Comune di Cesena (prevista nel mese di maggio 2018)

## **Proposta di attività**

### **1) La giornata in fattoria**

*Ore 9,00*

#### ***Accoglienza e presentazione del percorso didattico***

Accoglienza nell'aia, presentazione di tutto il gruppo e introduzione al percorso didattico

*Ore 9,30*

#### ***Dal campo alla tavola***

Incontro con l'agricoltore che presenta l'azienda agricola. Come è condotta, chi ci lavora, quali sono gli spazi e i tempi del suo lavoro, quali colture sono presenti nell'orto, gli alberi da frutto, i prodotti trasformati, gli animali della fattoria. Il percorso dal campo alla tavola dei principali prodotti dell'azienda agricola. L'agricoltura biologica: i vantaggi per l'uomo e l'ambiente.

*Ore 10,30*

#### ***Che cavolo mangi?***

Laboratorio alla scoperta del cavolo: una delle verdure più nutrienti e salutari del mondo, fondamentale per la nostra alimentazione, per via della ricchezza e varietà delle sue proprietà benefiche.

*Ore 11,00*

#### ***L'Officina dei Sapori***

Breve laboratorio esperienziale di educazione al gusto che propone di analizzare i 5 sensi attraverso giochi sensoriali.

*Ore 12,30*

Pausa pranzo e tempo libero autogestito.

*Ore 14,30*

#### ***La merenda con gusto***

Gli alunni, divisi in gruppi di lavoro, mettono "le mani in pasta" con il compito di preparare una merenda da condividere con tutti. L'ideazione della ricetta, la redazione della scheda degli ingredienti, la scelta degli alimenti freschi necessari a realizzarla, il lavaggio e la pulizia della frutta e verdura, il taglio e il condimento, la combinazione dei colori nel piatto, l'apparecchiare la tavola, la scelta dello slogan della ricetta, fino alla degustazione finale e condivisa.

Ore 16,00

## **Consegna attestati, gadget e saluti**

### **Animatori**

Sono due gli animatori che contemporaneamente parteciperanno alla realizzazione del percorso e che assoceranno le competenze per completare le tematiche oggetto di questa azione educativa:

- Progettista educazione alimentare e alla ruralità, formatrice di ALIMOS Soc. Coop., Cesena
- Referente FATTORIA DIDATTICA del Comune di Cesena

### **Note:**

Si consiglia il pranzo al sacco

Si raccomanda un abbigliamento adeguato all'outdoor

## **2) La festa finale e il coinvolgimento delle famiglie**

Il percorso didattico realizzato sfocerà nella festa finale dei percorsi didattici finanziati dal Comune di Cesena che viene proposta annualmente a fine anno scolastico nel centro città. A questo evento verranno coinvolte tutte le classi che avranno realizzato questo percorso. Verranno invitate tutte le famiglie che avranno il piacere di partecipare alla festa insieme agli alunni e agli insegnanti. Un momento di condivisione delle tematiche trattate e occasione per evidenziare, presentare e mostrare questi essenziali argomenti anche ai più grandi!

---

### **Requisiti per la selezione delle adesioni**

Le adesioni verranno valutate in base ai seguenti requisiti:

- classe di scuola primaria (terza o quarta classe) del Comune di Cesena
- max n. 2 classi dello stesso plesso

---

### **Grazie al finanziamento del CEAS Comune di Cesena, Alimos si occupa di:**

ideazione, organizzazione e realizzazione del percorso didattico, contatto con le classi aderenti, redazione del calendario visite, predisposizione e fornitura dei materiali necessari alla realizzazione delle attività: kit strumenti cucina, kit degustazione, gli alimenti freschi e trasformati, le schede di lavoro, il questionario, l'attestato.

---

### **Referente**

**ALIMOS Soc. Coop.** - Via dell'Arrigoni, 60 - 47522 Cesena (FC)

Annalisa Brighi - tel. 0547 415158 - [brighi@alimos.it](mailto:brighi@alimos.it)

<http://www.alimos.it> - <http://www.fattoriedidattiche.net>